Serie: 3-25
'25 richtlijnen van de bouwbiologie'

Harmonieuze verhoudingen en vormen:

Aandacht besteden aan zaken als grootte, verhoudingen en proporties hebben bewezen effect op ons welzijn.

Harmonieuze verhoudingen

Ruimte, vorm en dimensie hebben ongetwijfeld een duidelijk effect op het welzijn van mensen. Zelfs de WHO [Wereldgezondheidsorganisatie] heeft dit bevestigd in de volgende verklaring:
"Het is bekend dat factoren zoals de grootte en verhoudingen van ruimten grote psychologische effecten hebben. En de proporties van leefruimten zijn van het grootste belang voor het welzijn."

De waarneming van de ruimte

wordt ervaren door zintuiglijke prikkels. Zoals het onderscheiden van koel en warm, licht en donker, zacht en ruw en dergelijke. Een persoon die is afgeschermd van alle zintuiglijke prikkels is niet levensvatbaar; de zintuigen moeten worden voorzien van "voedsel".
Architectuur speelt hierin een zeer belangrijke rol. Vooral bij de bouw-biologische architectuur, die in de eerste plaats zorgt voor het fysieke en mentale welzijn van mensen. Bouwbiologie is de leer van de volledige relatie tussen de mens en de bebouwde woon-en werkomgeving. Dat betekent zó bouwen dat het in harmonie is met de natuur. In de natuur komen geen chemische bouwmaterialen voor en nauwelijks haakse hoeken. Helaas worden er veel gebouwen met alleen maar rechte hoeken ontworpen en van bijna alleen maar kunststoffen gemaakt. Nergens voor nodig en voor ons welzijn is het zeker niet gewenst. Het is nergens voor nodig, en is voor ons welzijn eigenlijk ongewenst.

Zintuigelijke prikkels

Zintuigelijke prikkels ontstaan bijvoorbeeld door:

- Hoog contrast verlichting, helderder naar boven, donkerder naar beneden
- Warm-koel verschil. Warme gebieden en koele ademlucht met stralingsverwarming
- Multi-dimensionaliteit van de omliggende oppervlakken. Reliëfstructuren, het oog moet wat te zien hebben
- Natuurlijke tonen en klanken

De kracht van vormen

Elk bouwwerk heeft een vorm die ofwel neutraal is voor de waarnemer [de vorm is niet erg opvallend], positief is of zelfs als afstotend wordt ervaren. Door toepassing van natuurlijke materialen, zoals leem in plaats van gipsplaten, kunnen er mooie vloeiende individuele vormen gemaakt worden. En niet de alleen standaard afmeting van de gips- of plafondplaten.
Onze ogen moeten uitgedaagd worden om ergens naar te kijken.

De kracht van de elementen

Breng de natuur naar binnen aan de hand van de vier elementen. Woningen en kantoren worden zo een betere plek om te verblijven.
Een paar voorbeelden van natuurlijke elementen:

- Aarde: leem, natuursteen en leemverf
- Water: fontein, vijver, waterspuwer, zilverachtig-blauw, ronde vormen
- Vuur: [open] haard, leemkachel, stralingswarmte, licht
- Lucht: open ruimtes, beglazing, wind-gong

In het dagelijks leven van vandaag hebben mensen vaak geen echt contact met de vier natuurlijke elementen die belangrijk zijn voor hun lichaam en geest.
Het toepassen van de vier natuurlijke elementen in een gebouw is daarom een belangrijk kenmerk van een gezonde leefomgeving.

Gebruik van natuurlijke materialen

Het advies aan architecten en ontwerpers is natuurlijke materialen te gebruiken in alle ontwerpen. De kwaliteit daarvan is fantastisch, het is volop voorhanden. Natuurlijke materialen zijn 100% duurzaam en recyclebaar. En zijn gezond voor zowel fabrikant, verwerker als de gebruikers van het gebouw. Want waarom een lelijk saai gebouw ontwerpen waar de gebruikers ziek van worden?
Hulp nodig met de materialen keuze? Schakel de hulp in van een bouwbioloog. Of nog beter, volg zelf de opleiding tot bouwbioloog [baubiologie.NL] en gooi het roer helemaal om!
Zodat we samen nog meer gezonde en mooie gebouwen ontwerpen.

OVER DE BOUWBIOLOGIE SERIE:

De bouwbiologie kent 25 richtlijnen die belangrijk zijn voor een gezonde, natuurlijke, duurzame en mooie leefomgeving. In deze serie wordt iedere richtlijn kort uiteengezet en maken we de verbinding met natuurlijke bouwmaterialen en gezondheidsaspecten in de moderne bouwopgave.

Deze bouwbiologie serie komt tot stand in samenwerking tussen Pieter Hennipman van Eco-Wise, gecertificeerd bouwbioloog (IBN 1152), en Tierrafino, producent van natuurlijke pleisters, stuccen en verven gemaakt van leem.

Eco-Wise: meet, analyseert, begeleidt, test, adviseert, zoekt uit, lost op en helpt u naar een gezonde woning. Pieter Hennipman adviseert u graag.

Tierrafino leem is100% natuurlijk, beschikbaar in de mooiste kleuren van de natuur, en verkrijgbaar in verschillende texturen en verwerkingsvormen. Mooi én gezond. Door de bouwbiologische kenmerken past leem daarom perfect in een gezonde gebouwde omgeving en werkt deze goed samen met moderne bouw- en warmtetechnieken.

© 2019 Tierrafino / Eco-Wise - alle rechten voorbehouden | BB-3-11-25
voor meer info zie: www.tierrafino.nl / www.eco-wise.eu / www.baubiologie.de